



## Turridning med Skogsspa.

*"En riktig tjejgrej nära naturen"*

Unna dig en riktig kraftsamlardag och bli en gladare mamma, syster, dotter, väninna, partner eller helt vanlig tjej.

Förutom en härlig rittur i den småländska skogen på ca 2 tim. och samvaron med våra mysiga Haflingerhästar, bjuder den här dagen också på ett härligt skogsspa.

Skönhetsprodukterna samlar vi från naturen, du får bl.a. tillreda ett hälsobringande fotbad och en egen ansiktsmask. Recepten kommer från Lisen Sundgren's bok "Lisens Örtspa."

Vi lagar tillsammans en vildmarkslunch över öppen eld i hälsans tecken och framåt sena em. samlas vi runt elden igen innan det är dags att skiljas åt.

Vi vågar lova att den här dagen ger dig nya "naturkrafter" att leva på länge.

*5,6 eller 7 juni*

*10.00—18.00*

*675:-/person*

*Minst 8 och max 12 deltagare*



## Varmt Välkommen!

**Boka turridning med skogsspa**

tel: **0705-103176** mail:[ulrika@stallsonakull.com](mailto:ulrika@stallsonakull.com)

[www.stallsonakull.com](http://www.stallsonakull.com)